

Vorträge, Workshops & Trainings für eine gerechte Arbeitskultur



Gesine Qualitz

Frauenberatungszentrum Köln
gg@fbzkoeln.de
Tel. 0221 - 4201620



Sibylle Kaminski

Relax your work
contact@sibyllekaminski.de
Tel. 0173-7457767

Unser Angebot richtet sich an:

- Personalverantwortliche
- Führungs-/Leitungsebene von KMU und Institutionen
- Vertrauensleute
- Gleichstellungsbeauftragte
- Hochschulen
- Gesundheitseinrichtungen
- Hotels/Gastronomie
- Lebensmittelhandel
- Banken
- Versicherungen
- Handwerksbetriebe

Unser Angebot:

(Online-) Vorträge

Besonders geeignet, wenn das Thema in einem größeren Kreis Gehör finden soll. Zum Beispiel in Leitungsgremien, bei Betriebsversammlungen oder wenn Vertrauensleute an verschiedenen Standorten tätig sind.

Dauer: 1 bis 1,5 Stunden (Vortrag und Austausch)

Preis: 400,00 € zzgl. Mehrwertsteuer

„Sexualisierte Belästigung im Unternehmen: Ist das noch ein Kompliment oder schon übergriffig?“

In diesem Vortrag klären wir über die Formen und Folgen sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz, die rechtlichen Aspekte für alle Beteiligten, Handlungsmöglichkeiten und Prävention vor sexualisierten Übergriffen auf.

„Sexismus – Diskriminierung gegen Frauen und weiblich gelesene Personen“

Was genau heißt eigentlich Sexismus und wie grenzt sich dieser von sexualisierter Gewalt ab?
Wer ist von Sexismus betroffen, wie sind die Auswirkungen dieser Diskriminierung und welche Maßnahmen lassen sich gegen Sexismus in Teams oder im Unternehmen ergreifen?

Präsenz Workshops

Nicht das Viel-Wissen bringt weiter, sondern eine intensive Auseinandersetzung mit eigenen Annahmen, Wahrnehmungen, blinden Flecken und Voreingenommenheiten. Unsere Workshops unterstützen Sie bei dem Aufbau einer diskriminierungsfreien, gendergerechten Arbeits- und Unternehmenskultur.

Dauer: ca. 6 Stunden

Preis: Honorar nach Vereinbarung

„Sexualisierte Belästigung im Unternehmen: erkennen – handeln – vorbeugen“

„Studien belegen, dass mindestens jede*r vierte Angestellte bereits sexuelle Gewalt, Belästigung und Diskriminierung an der Arbeitsstelle erlebt hat – diese Form der Diskriminierung stellt damit zweifellos ein gesamtgesellschaftliches Problem dar, dem sich Arbeitgeber*innen aus allen Branchen annehmen müssen, auch weil sie rechtliche Schutzpflichten haben.“

Nach dem bundesweiten Konzept #makeitwork bieten wir einen Workshop an, der das Thema sexualisierte Belästigung am Arbeitsplatz umfassend behandelt.

Möglicher Workshop-Ablauf:

- Einstieg (Vorurteile, eigene Haltung)
- Formen, Folgen und Auswirkungen sexualisierter Belästigung und Gewalt
- Rechte und Pflichten von Betroffenen und Arbeitgeber*innen
- Handlungsmöglichkeiten für Kolleg*innen, Vorgesetzte, Betroffene
- Der Beschwerdeweg / Einrichtung einer Beschwerdestelle

„Anti-Bias Gender“ (für alle Geschlechter)

Was steht der Gleichberechtigung eigentlich im Weg? Eine große Frage, die wir in verschiedenen Teilaspekten mit Ihnen betrachten möchten.

Mögliche Themen des Workshops:

- Erkennen von Voreingenommenheiten: Ist das stereotypes Denken?
- Reflektion der Entstehung von Haltung, Erleben von Männern und Frauen, Gleichberechtigung durch Erkennen biographischer Bezüge
- Input Gleichstellung in Deutschland (und bei Ihnen im Unternehmen / in der Institution)
- Input weibliche / männliche Sozialisation und Kommunikation
- Zusammenarbeit am Arbeitsplatz: Reibungsverlust zwischen Frauen und Männern, Irritationen, Gelingen
- Möglichkeiten der Verbesserung im beruflichen wie persönlichen Umfeld



Souveränitätstraining für Frauen (für weiblich Sozialisierte)

Immer wieder erleben sich Frauen/FLINTA im Beruf, oder auch im Privatleben, als nicht durchsetzungsfähig. Die passenden Worte fehlen in einer herausfordernden Situation, das eigene Verhalten wird als schwach oder zu defensiv erlebt. Statt mit Präsenz und Ausdruck eine Situation für sich zu lösen, verharren Frauen oftmals in Zweifeln, ob sie sich so zeigen dürfen.

Im Workshop werden wir an folgenden Themen arbeiten:

- Körpersprache, Stimme, innere Haltung
- Sozialisation von Frauen und Männern, unbewusste und bewusste Vorurteile
- Verhaltensweise in herausfordernden Situationen wie Meetings, Präsentationen, Gesprächen
- Machtspiele von Männern, Umgang mit Hierarchie und Machtgehabe
- Kommunikationsverhalten von Frauen und Männern
- Gehört werden, aussprechen, was nötig ist, sich zeigen
- Strategien bei Störungen, Unterbrechungen, Respektlosigkeit
- Schlagfertigkeit
- Umgang mit sexistischen Bemerkungen oder Übergriffen

GENDERFAIR

Gesine Qualitz & Sibylle Kaminski

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch oder per Mail, um Ihren Vortrag, Workshop oder Training mit uns zu planen.

Mit freundlichen Grüßen
Gesine Qualitz & Sibylle Kaminski

